



010000, Астана қаласы,
Достық көшесі, 13
тел.: 8 7172 57 26 06
e-mail:cpp_pko_astana@mail.ru

010000, город Астана,
улица Достык, 13
тел.: 8 7172 57 26 06
e-mail:cpp_pko_astana@mail.ru

12.12.24 № 128

**Астана қаласы
білім беру ұйымдарының
басшыларына**

«Психологиялық қолдау орталығы» КММ іс-шаралар жоспарына сәйкес 2024 жылдың 17-24 желтоқсан аралығында Астана қаласының білім беру ұйымдарында психология апталығының өтетінін хабарлайды.

Осыған орай сізден білім беру ұйымыңыздың педагог-психологының іс-шараға белсенді қатысуын қамтамасыз етуіңіз сұралады.

Қосымша: 3 п

Басшы м.а.

М. Ибрагим

Орынд: Хамзина
Тел: 87783482054

000056

План мероприятий в организациях образования в рамках недели психологии

«Сделаем нашу жизнь ярче»

Цель: созданию условий для сохранения и укрепления психологического здоровья учащихся, благоприятного психологического климата в коллективе.

Сроки проведения: с 17 декабря по 24 декабря 2024г

Место проведения: Организация образования г.Астаны, КГУ «Центр психологической поддержки» акимата г.Астаны

№	День недели	Цель	Мероприятие	Участники	Ответственные
1.	1 день- 17.12.2024г	Повышение психологической компетентности, эмоциональная разгрузка участников образовательного процесса, создание положительного эмоционального фона на весь учебный день.	Открытие недели психологии. Оформление в фойе информационного стенда (плакаты+смайлики). Утренняя психологическая акция «Радуга настроения» Творческая перемена. Флешмоб.	Педагоги Учащиеся Студенты	Заместитель директора по воспитательной работе Педагог-психолог
2.	2 день 18.12.2024г	Расширение представлений о психологии и стимулирование интереса к изучению психологии как науки и деятельности психолога	Акция «Шкатулка мудрости» «Психология-удивительная наука» игры- викторины, проведение шуточных тестов, тренингов и интеллектуальное шоу. Релаксационные минутки, психологические Вебинар на тему: «Профориентационная работа со старшеклассниками»	Педагоги, преподаватели, учащиеся, студенты	Педагог-психолог школы, колледжа Методисты ЦПП
3.	3 день 19.12.2024г	Предоставление возможности	«Краски жизни» - «Какой я» - конкурс рисунков - «Я звезда»- стенгазета	Учащиеся звена; младшего куратора	Классные руководители, кураторы

		проявить креативность и сплоченность	<p>- «Позитив через объектив»- фотоконкурс Вебинар для родителей на тему: «Психологические особенности подросткового возраста»</p> <p>Семинар - практикум на тему: «Вдохновляй и помогай: новые горизонты для детских психологов»</p>	<p>учащихся среднего звена; старшего звена, студенты.</p>	Педагог-психолог Методисты ЦПП
4.	4 день 20.12.2024г	<p>Эффективного позитивного взаимодействия между участниками образовательного процесса, развития у учащихся и студентов социальной активности.</p> <p>Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.</p>	<p>«В мире интересного»: -эстафета - младшее звено -конкурс лейблов и девиз (каждый класс размещает на двери кабинета)- среднее звено; - «Городок профессий» о профессиях детям старшего звена Релаксационные минутки, психологические игры Вебинар на тему: «Ценностно-смысловые ориентиры»</p>	<p>Учащихся младшего звена; среднего звена; старшего звена, студенты.</p>	<p>Заместитель директора по воспитательной работе Классные руководители, кураторы Педагог-психолог Методисты ЦПП</p>
5.	5 день 23.12.2024г	<p>Релаксационный тренинг для профилактики эмоционального выгорания и повышения стрессоустойчивости Осознание своего «Я». формирование</p>	<p>«Профессиональное выгорание педагогических работников. Тесты и анкеты для самоанализа: «Обаятельны ли вы», «Если Вам наступили на ногу», «Как у тебя с самооценкой» и т.п. Мастер- класс на тему: «Дорога, ведущая к себе»</p>	<p>Педагоги, преподаватели</p>	<p>Педагог-психолог Методисты ЦПП</p>

		стремления к самосовершенствованию.	Семинар - практикум на тему: «Вдохновляй и помогай: новые горизонты для школьных психологов» Вебинар для родителей на тему: «Родитель как модель: как ваши эмоции влияют на ребенка»		
6.	6 день 24.12.2024г	Завершение недели психологии	Акция «День объятий» Доска пожеланий. «Ты мне что-нибудь дружище пожелай».	Участники всего образовательного процесса	Заместитель директора воспитательной работе Педагог-психолог